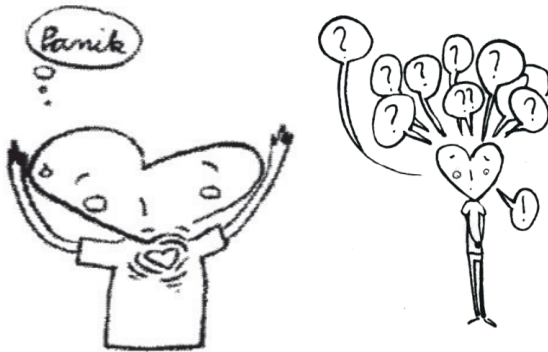


## Psychokardiologie: Herz und Seele behandeln



**Die Psychokardiologie beschäftigt sich mit dem wechselseitigen Zusammenhang zwischen psychischen Faktoren und Herzerkrankungen. Sie stellt damit eine wichtige Schnittstelle zwischen Kardiologie und Psychosomatik dar.**

In Halle (Saale) bisher einzigartig ist die Zusammenarbeit zwischen der Kardiologischen Praxis von Dr. med. Petra Schirdewahn und der Klinik und Tagesklinik für Psychosomatik und Psychotherapie des Diakoniekrankenhauses Halle.



## Kooperationspartner



### Kardiologie

Kardiologische Praxis  
Dr. med. Petra Schirdewahn  
Schillerplatz 12 • 06198 Salztal  
Telefon: 034609 149229  
praxis@kardiologie-saalkreis.de  
www.kardiologie-saalkreis.de

### Psychosomatik

Diakoniekrankenhaus Halle  
Klinik und Tagesklinik für Psychosomatik  
und Psychotherapie  
Dr. med. Thilo Hoffmann  
Mühlweg 7 • 06114 Halle (Saale)  
Telefon: 0345 778-7110  
psychosomatik@diakoniekrankenhaus-halle.de  
www.diakoniekrankenhaus-halle.de

## Ansprechpartner / Kontakt

Kardiologische Praxis  
Telefon: 034609 149229  
E-Mail: praxis@kardiologie-saalkreis.de

Eine Kooperation von Kardiologischer Praxis  
Dr. med. Petra Schirdewahn und

 **Diakonie**  
**Krankenhaus Halle**  
**Diakoniewerk Halle**

Stand: Januar 2020

Grafiken: Lucie Göpfert; www.luciegoepfert.de



## Psychokardiologie

**Herz und Seele  
gemeinsam  
behandeln**

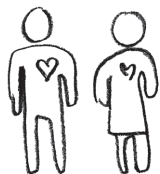
mit Herz  
für Mensch  
und Gott

## Wenn die Seele aufs Herz drückt: Unsere Zielgruppe

Menschen mit Herzerkrankungen (z. B. auch Herzrhythmusstörungen) leiden sehr oft – auch nach erfolgreicher Behandlung – unter erheblichen Ängsten oder Symptomen einer Depression. Dafür gibt es viele individuelle Gründe. Die Folge ist häufig eine beträchtliche Einschränkung der Lebensqualität. Oft wird Sport genauso gemieden wie soziale Kontakte und es kommt zu starken körperlichen Beschwerden, die zu langen Arbeitsausfällen führen können.

## Niemand ist ein Einzelfall: Behandlung in der Gruppe

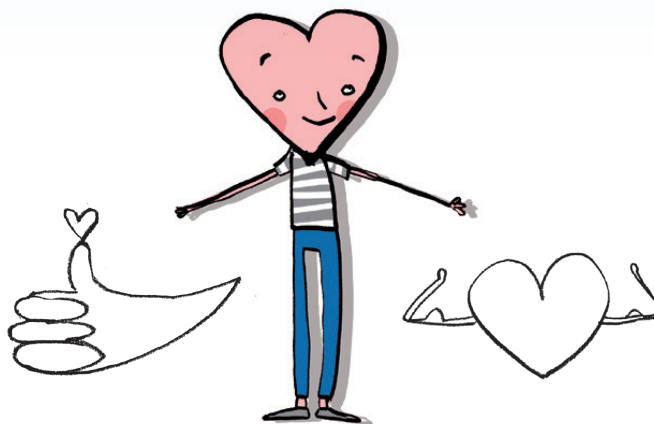
Niemand muss es allein bewältigen, wenn Herz und Seele nicht mehr Hand in Hand gehen. Stattdessen kann die Kurzzeittherapie in der Gruppe helfen. Dort profitieren Sie nicht nur von den Informationen zum Thema Herz und Psyche, Angstbewältigung und Stressmanagement, sondern auch vom Austausch mit den Teilnehmer\*innen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben wie Sie.



## Psychokardiologische Behandlung: Unsere multimodalen Kurzzeittherapie

Die **psychokardiologische, ambulante Behandlung** richtet sich an Patient\*innen mit Herzerkrankungen (bes. Herzrhythmusstörungen) und psychischen (psychosomatischen) Störungen und Erkrankungen.

Ziel der Therapie ist ein grundsätzliches Verständnis der Zusammenhänge von Herzerkrankungen, Stress und psychischen Faktoren. Dazu gehört auch das Erlernen eines besseren Umgangs mit Angst und Depressionen im Rahmen einer Herzerkrankung. Am Ende stehen im besten Fall ein verbessertes Körpergefühl und eine gewachsene Leistungsfähigkeit. Dafür werden allen Teilnehmer\*innen verschiedene Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, wie sie selbst aktiv am Heilungsprozess mitwirken können.



## Herz und Seele im Gleichklang: Unser Therapieplan

Über **fünf Wochen** werden die Teilnehmer\*innen durch ein professionelles Team aus den Bereichen Kardiologie, Psychotherapie, Sport und Entspannungstherapie betreut.

### Module pro Woche:

- **Psychotherapeutische Gruppensitzung (90 min)**
- **Herz-Qigong (60 min)**
- **Yoga/Meditation (75 – 90 min)**
- **Krafttraining (60 min)**
- **Ausdauertraining – Nordic Walking (60 min)**

Bei allen Teilnehmer\*innen erfolgt vor und nach der ambulanten Behandlung eine **kardiologische und psychosomatische Eingangs- und Ausgangsuntersuchung**, um die individuelle Situation und den Behandlungserfolg zu erfassen und zu berücksichtigen.

