

EINLADUNG
PATIENTEN-
SEMINAR

*Im Rahmen der Online-Veranstaltung
Herbsttagung Schkopau
Herz - Hirn - Stoffwechsel*

AB
08.11.
2021
VERFÜGBAR



Kardiologische Praxis Dr. med. Petra Schirdewahn
› Hotel Schkopau, Am Schloß 1-5, 06258 Schkopau

Deutsche
Herzstiftung



LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

Die Pandemie hat uns leider immer noch im Griff, sodass wir Ihnen leider auch dieses Jahr keine Präsenzveranstaltung anbieten können. Um dennoch mit Ihnen in Kontakt zu bleiben, haben wir aber ein vielfältiges Programm für eine Onlineveranstaltung vorbereitet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Öffnen Sie einfach folgenden Link im Internet: vimeo.com/showcase/herbsttagung21

Das Video ist dann am 8.11. ab 10 Uhr und die darauffolgenden Tage online. Es fallen keine

Kosten für die Veranstaltung an. Wir freuen uns aber über jede Spende für den Verein „Herzblut für Sachen-Anhalt e.V.“

Herzliche Grüße
Dr. med. Petra Schirdewahn



*Die besten Ärzte der Welt sind Dr. Diät, Dr. Ruhe und Dr. Fröhlichkeit
Jonathan Swift*

08.11.

*Patientenveranstaltung
Montag 08. November*

Sport und Herzgesundheit: Was ist sinnvoll?

Prof. Dr. A. Schlitt

Work-Life-Balance: Wie sieht Stressbewältigung im Alltag aus

Enrico Zarubo (Yogalehrer)

Wie kann Stress das Herz krank machen?

Dr. med. P. Schirdewahn

Sturzgefahr im Alter - Was kann man selber tun: Einblicke in die Neuroathletik

Daniel Ebert (Sportwissenschaftler)

Können Herzrhythmusstörungen durch Hypnose verringert oder vorgebeugt werden?

Dr. Matthias Lerche

ALLGEMEINE INFOS

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Wir würden uns allerdings freuen, wenn der ein oder andere von Ihnen die Initiative **Herzblut für Sachsen-Anhalt e.V.** unterstützen würde. Diese setzt sich für eine bessere Herz-Kreislaufgesundheit in Sachsen-Anhalt ein.

Der Verein ›Herzblut für Sachsen-Anhalt e.V.‹ sucht möglichst viele Unterstützer und Mitmacher, die sich mit Prof. Dr. med. Axel Schlitt, aus der Medizinischen Fakultät der Martin Luther-Universität Halle-Wittenberg und Vorsitzender des Vereins gemeinsam für bessere Rahmenbedingungen für Herz und Kreislauf in unserem Bundesland einsetzen. Unterstützen Sie die Initiative aktiv durch Ihre Mitgliedschaft oder passiv durch eine Spende

Deutsche Bank PGK AG Leipzig,
Kontoinhaber: Herzblut für Sachsen Anhalt e.V.
IBAN: DE48 8607 0024 0777 1991 00,
Verwendungszweck: Spende an Herzblut für Sachsen Anhalt e.V.

Veranstalter: Dr. med. Petra Schirdewahn

Kardiologische Praxis Saalekreis › Schillerplatz 12, 06198 Salza
E-Mail: Praxis@kardiologie-saalkreis.de, Tel: 034609 14 92 29
www.kardiologie-saalekreis.de

Bei Rückfragen **FÜRSTAI^D**

FÜRSTAI^D Peter Fürstenhoff ›

Tel.: 0163 9654507, E-Mail: post@fuerstaid.com



Link: vimeo.com/showcase/herbsttagung21